

第三期特定健康診査等実施計画

マルハニチロ健康保険組合

最終更新日：令和2年01月29日

特定健康診査等実施計画（平成30年度～令和5年度）

背景・現状・基本的な考え方			
No.1	被保険者本人の医療費は、128,229円である。 一方、家族の医療費は、142,972円と単一健保の平均より高めで推移している。	➔	現状維持なるも、重症化予防の観点からレセプト分析により、原因を探り出し、効果的な対策を検討する。
No.2	生活習慣病をはじめとする疾病予防・生活習慣改善への地道な取り組みが必要である。 しかし、健診結果高リスクにも関わらず、医療機関未受診者が一定数存在する一方、健診自体を受けない被扶養者が多数いる。	➔	本人に対しては、重症化予防の観点から特定保健指導を促していくのはもちろんだが、同時に被扶養者の健康意識を高めて、その受診率も高めて特定保健指導を促すことも必要であることから、その向上策に注力する。
No.3	各保健事業の効果検証は十分には実施できていない。	➔	実施した保健事業について、データ分析し、その分析結果に対し検証を行い、次年度の効率事業運営につなげる。 ジェネリックの利用拡大に向けて、検証できる体制を構築する。

基本的な考え方（任意）
<p>特定健診・特定保健指導では、40歳から74歳までの方を対象に内臓脂肪型肥満に着目した健診を行い、その要因となっている生活習慣を改善するための保健指導を行うことにより、糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群を減少させること（病気の予防）を目的としています。生活習慣病は自覚症状がないまま進行するため、特定健診、および保健指導は個人が生活習慣を振り返る絶好の機会と位置づけ、行動変容につながる保健指導を行い、ヘルスリテラシーの向上に努めます。</p> <p>当健康保険組合では、特定健診等を保健事業の重点施策ととらえ、事業主と協働しながら実施してまいります。</p>

特定健診・特定保健指導の事業計画

1	事業名 特定健診（集合契約等）	➔	対応する健康課題番号 -																																																																																											
↓	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>事業の概要</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者/任意継続者</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">方法</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">体制</td> <td>-</td> </tr> </table> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>事業目標</p> <p>現在30%未満の被扶養者受診率を40%台にする。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;">H30年度</td> <td style="width: 10%;">R1年度</td> <td style="width: 10%;">R2年度</td> <td style="width: 10%;">R3年度</td> <td style="width: 10%;">R4年度</td> <td style="width: 10%;">R5年度</td> </tr> <tr> <td rowspan="2" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed;">評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>被扶養者受診者</td> <td>300人</td> <td>400人</td> <td>450人</td> <td>450人</td> <td>450人</td> </tr> <tr> <td></td> <td>被扶養者等受診率</td> <td>39%</td> <td>43%</td> <td>43%</td> <td>44%</td> <td>44%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>配偶者健診案内</td> <td>1,500件</td> <td>1,500件</td> <td>1,500件</td> <td>1,500件</td> <td>1,500件</td> </tr> <tr> <td></td> <td>受診券直送</td> <td>440件</td> <td>450件</td> <td>500件</td> <td>500件</td> <td>600件</td> </tr> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="7">実施計画</td> </tr> <tr> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;">H30年度</td> <td style="width: 10%;">R1年度</td> <td style="width: 10%;">R2年度</td> <td style="width: 10%;">R3年度</td> <td style="width: 10%;">R4年度</td> <td style="width: 10%;">R5年度</td> </tr> <tr> <td></td> <td>現状を把握しながら、被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。</td> <td>被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。</td> <td>被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。</td> <td>被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。</td> <td>被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。</td> <td>被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。</td> </tr> <tr> <td></td> <td>R3年度</td> <td>R4年度</td> <td>R5年度</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。</td> <td>被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。</td> <td>被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。</td> <td>被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。</td> <td>被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。</td> <td>被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。</td> </tr> </table>			<p>事業の概要</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者/任意継続者</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">方法</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">体制</td> <td>-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者/任意継続者	方法	-	体制	-	<p>事業目標</p> <p>現在30%未満の被扶養者受診率を40%台にする。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;">H30年度</td> <td style="width: 10%;">R1年度</td> <td style="width: 10%;">R2年度</td> <td style="width: 10%;">R3年度</td> <td style="width: 10%;">R4年度</td> <td style="width: 10%;">R5年度</td> </tr> <tr> <td rowspan="2" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed;">評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>被扶養者受診者</td> <td>300人</td> <td>400人</td> <td>450人</td> <td>450人</td> <td>450人</td> </tr> <tr> <td></td> <td>被扶養者等受診率</td> <td>39%</td> <td>43%</td> <td>43%</td> <td>44%</td> <td>44%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>配偶者健診案内</td> <td>1,500件</td> <td>1,500件</td> <td>1,500件</td> <td>1,500件</td> <td>1,500件</td> </tr> <tr> <td></td> <td>受診券直送</td> <td>440件</td> <td>450件</td> <td>500件</td> <td>500件</td> <td>600件</td> </tr> </table>		H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	評価指標	アウトカム指標						被扶養者受診者	300人	400人	450人	450人	450人		被扶養者等受診率	39%	43%	43%	44%	44%		アウトプット指標							配偶者健診案内	1,500件	1,500件	1,500件	1,500件	1,500件		受診券直送	440件	450件	500件	500件	600件	実施計画								H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度		現状を把握しながら、被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。	被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。	被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。	被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。	被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。	被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。		R3年度	R4年度	R5年度					被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。	被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。	被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。	被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。	被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。	被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。
<p>事業の概要</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者/任意継続者</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">方法</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">体制</td> <td>-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者/任意継続者	方法	-	体制	-	<p>事業目標</p> <p>現在30%未満の被扶養者受診率を40%台にする。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;">H30年度</td> <td style="width: 10%;">R1年度</td> <td style="width: 10%;">R2年度</td> <td style="width: 10%;">R3年度</td> <td style="width: 10%;">R4年度</td> <td style="width: 10%;">R5年度</td> </tr> <tr> <td rowspan="2" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed;">評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>被扶養者受診者</td> <td>300人</td> <td>400人</td> <td>450人</td> <td>450人</td> <td>450人</td> </tr> <tr> <td></td> <td>被扶養者等受診率</td> <td>39%</td> <td>43%</td> <td>43%</td> <td>44%</td> <td>44%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>配偶者健診案内</td> <td>1,500件</td> <td>1,500件</td> <td>1,500件</td> <td>1,500件</td> <td>1,500件</td> </tr> <tr> <td></td> <td>受診券直送</td> <td>440件</td> <td>450件</td> <td>500件</td> <td>500件</td> <td>600件</td> </tr> </table>		H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	評価指標	アウトカム指標							被扶養者受診者	300人	400人	450人	450人	450人		被扶養者等受診率	39%	43%	43%	44%	44%		アウトプット指標							配偶者健診案内	1,500件	1,500件	1,500件	1,500件	1,500件		受診券直送	440件	450件	500件	500件	600件																																						
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者/任意継続者																																																																																													
方法	-																																																																																													
体制	-																																																																																													
	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度																																																																																								
評価指標	アウトカム指標																																																																																													
	被扶養者受診者	300人	400人	450人	450人	450人																																																																																								
	被扶養者等受診率	39%	43%	43%	44%	44%																																																																																								
	アウトプット指標																																																																																													
	配偶者健診案内	1,500件	1,500件	1,500件	1,500件	1,500件																																																																																								
	受診券直送	440件	450件	500件	500件	600件																																																																																								
実施計画																																																																																														
	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度																																																																																								
	現状を把握しながら、被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。	被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。	被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。	被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。	被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。	被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。																																																																																								
	R3年度	R4年度	R5年度																																																																																											
	被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。	被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。	被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。	被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。	被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。	被扶養者の受診率向上策を検討し、単一健保の平均値を目指す。																																																																																								
↓	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 55%;">事業名 特定保健指導</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">➔</td> <td style="width: 35%;">対応する健康課題番号 -</td> </tr> </table>			事業名 特定保健指導	➔	対応する健康課題番号 -																																																																																								
事業名 特定保健指導	➔	対応する健康課題番号 -																																																																																												
↓	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>事業の概要</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">方法</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">体制</td> <td>-</td> </tr> </table> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>事業目標</p> <p>加入者の健康意識を高めることを通じて、重症化を防ぎ、将来の医療費抑制に繋げる。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;">H30年度</td> <td style="width: 10%;">R1年度</td> <td style="width: 10%;">R2年度</td> <td style="width: 10%;">R3年度</td> <td style="width: 10%;">R4年度</td> <td style="width: 10%;">R5年度</td> </tr> <tr> <td rowspan="2" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed;">評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定保健指導率</td> <td>50%</td> <td>50%</td> <td>50%</td> <td>55%</td> <td>55%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>特定保健指導率</td> <td>50%</td> <td>50%</td> <td>50%</td> <td>55%</td> <td>55%</td> </tr> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="7">実施計画</td> </tr> <tr> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;">H30年度</td> <td style="width: 10%;">R1年度</td> <td style="width: 10%;">R2年度</td> <td style="width: 10%;">R3年度</td> <td style="width: 10%;">R4年度</td> <td style="width: 10%;">R5年度</td> </tr> <tr> <td></td> <td>単一健保の目標を達成する。</td> <td>単一健保の目標を達成する。</td> <td>単一健保の目標を達成する。</td> <td>単一健保の目標を達成する。</td> <td>単一健保の目標を達成する。</td> <td>単一健保の目標を達成する。</td> </tr> <tr> <td></td> <td>R3年度</td> <td>R4年度</td> <td>R5年度</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>単一健保の目標を達成する。</td> <td>単一健保の目標を達成する。</td> <td>単一健保の目標を達成する。</td> <td>単一健保の目標を達成する。</td> <td>単一健保の目標を達成する。</td> <td>単一健保の目標を達成する。</td> </tr> </table>			<p>事業の概要</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">方法</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">体制</td> <td>-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者	方法	-	体制	-	<p>事業目標</p> <p>加入者の健康意識を高めることを通じて、重症化を防ぎ、将来の医療費抑制に繋げる。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;">H30年度</td> <td style="width: 10%;">R1年度</td> <td style="width: 10%;">R2年度</td> <td style="width: 10%;">R3年度</td> <td style="width: 10%;">R4年度</td> <td style="width: 10%;">R5年度</td> </tr> <tr> <td rowspan="2" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed;">評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定保健指導率</td> <td>50%</td> <td>50%</td> <td>50%</td> <td>55%</td> <td>55%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>特定保健指導率</td> <td>50%</td> <td>50%</td> <td>50%</td> <td>55%</td> <td>55%</td> </tr> </table>		H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	評価指標	アウトカム指標						特定保健指導率	50%	50%	50%	55%	55%		アウトプット指標							特定保健指導率	50%	50%	50%	55%	55%	実施計画								H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度		単一健保の目標を達成する。	単一健保の目標を達成する。	単一健保の目標を達成する。	単一健保の目標を達成する。	単一健保の目標を達成する。	単一健保の目標を達成する。		R3年度	R4年度	R5年度					単一健保の目標を達成する。	単一健保の目標を達成する。	単一健保の目標を達成する。	単一健保の目標を達成する。	単一健保の目標を達成する。	単一健保の目標を達成する。														
<p>事業の概要</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">方法</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">体制</td> <td>-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者	方法	-	体制	-	<p>事業目標</p> <p>加入者の健康意識を高めることを通じて、重症化を防ぎ、将来の医療費抑制に繋げる。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;">H30年度</td> <td style="width: 10%;">R1年度</td> <td style="width: 10%;">R2年度</td> <td style="width: 10%;">R3年度</td> <td style="width: 10%;">R4年度</td> <td style="width: 10%;">R5年度</td> </tr> <tr> <td rowspan="2" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed;">評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定保健指導率</td> <td>50%</td> <td>50%</td> <td>50%</td> <td>55%</td> <td>55%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>特定保健指導率</td> <td>50%</td> <td>50%</td> <td>50%</td> <td>55%</td> <td>55%</td> </tr> </table>		H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	評価指標	アウトカム指標							特定保健指導率	50%	50%	50%	55%	55%		アウトプット指標							特定保健指導率	50%	50%	50%	55%	55%																																																				
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者																																																																																													
方法	-																																																																																													
体制	-																																																																																													
	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度																																																																																								
評価指標	アウトカム指標																																																																																													
	特定保健指導率	50%	50%	50%	55%	55%																																																																																								
	アウトプット指標																																																																																													
	特定保健指導率	50%	50%	50%	55%	55%																																																																																								
実施計画																																																																																														
	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度																																																																																								
	単一健保の目標を達成する。	単一健保の目標を達成する。	単一健保の目標を達成する。	単一健保の目標を達成する。	単一健保の目標を達成する。	単一健保の目標を達成する。																																																																																								
	R3年度	R4年度	R5年度																																																																																											
	単一健保の目標を達成する。	単一健保の目標を達成する。	単一健保の目標を達成する。	単一健保の目標を達成する。	単一健保の目標を達成する。	単一健保の目標を達成する。																																																																																								

3 事業名 配偶者健診

対応する健康課題番号 No.2



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：女性、年齢：18～74、対象者分類：被扶養者/任意継続者/その他
方法	-
体制	-

事業目標

被扶養者等の受診を促すと共に、特定健診の【受診券】の送付希望の有無を確認する。							
評価指標	アウトカム指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
	利用者数と同一である。 (アウトカムは設定されていません)						
	アウトプット指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
	利用者数	700人	800人	800人	800人	800人	800人

実施計画

H30年度	R1年度	R2年度
被扶養者等に対し、がん・疾病等の早期発見及び早期治療を促し、同時に受診券送付の希望を確認する。	被扶養者等に対し、がん・疾病等の早期発見及び早期治療を促し、同時に受診券送付の希望を確認する。	被扶養者等に対し、がん・疾病等の早期発見及び早期治療を促し、同時に受診券送付の希望を確認する。
R3年度	R4年度	R5年度
被扶養者等に対し、がん・疾病等の早期発見及び早期治療を促し、同時に受診券送付の希望を確認する。	被扶養者等に対し、がん・疾病等の早期発見及び早期治療を促し、同時に受診券送付の希望を確認する。	被扶養者等に対し、がん・疾病等の早期発見及び早期治療を促し、同時に受診券送付の希望を確認する。

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数

		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	3,392 / 4,193 = 80.9 %	3,400 / 4,193 = 81.1 %	3,500 / 4,193 = 83.5 %	3,640 / 4,193 = 86.8 %	3,780 / 4,193 = 90.2 %	
		被保険者	3,050 / 3,156 = 96.6 %	3,049 / 3,156 = 96.6 %	3,049 / 3,156 = 96.6 %	3,049 / 3,156 = 96.6 %	3,059 / 3,156 = 96.9 %	3,069 / 3,156 = 97.2 %
		被扶養者 ※3	342 / 1,037 = 33.0 %	351 / 1,037 = 33.8 %	491 / 1,037 = 47.3 %	591 / 1,037 = 57.0 %	591 / 1,037 = 57.0 %	711 / 1,037 = 68.6 %
	実績値 ※1	全体	3,262 / 4,068 = 80.2 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	2,893 / 3,056 = 94.7 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	369 / 1,012 = 36.5 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	330 / 600 = 55.0 %	340 / 610 = 55.7 %	350 / 620 = 56.5 %	360 / 620 = 58.1 %	380 / 630 = 60.3 %	380 / 630 = 60.3 %
		動機付け支援	140 / 280 = 50.0 %	150 / 280 = 53.6 %	150 / 280 = 53.6 %	160 / 280 = 57.1 %	170 / 280 = 60.7 %	180 / 280 = 64.3 %
		積極的支援	190 / 320 = 59.4 %	190 / 330 = 57.6 %	200 / 340 = 58.8 %	200 / 340 = 58.8 %	210 / 350 = 60.0 %	210 / 350 = 60.0 %
	実績値 ※2	全体	271 / 527 = 51.4 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	129 / 228 = 56.6 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	142 / 299 = 47.5 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の(実施者数) / (対象者数)

※2) 特定保健指導の(実施者数) / (対象者数)

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

特定健康診査等の実施方法（任意）

1) 特定健康診査

① 一般被保険者の受診方法

事業主が行う労働安全衛生法に基づく定期健康診断と併せて実施する。

② 任意継続被保険者、および被扶養者の受診方法

健保組合で委託している健診機関、および集合契約の医療機関による受診利用とする。

また、集合契約については、DM等で案内を行い、希望者に受診券を配付する。

③ 実施項目

実施項目は、厚生労働省が作成の標準的な健診・保健指導プログラムに記載されている健診項目とする。

④ 実施時期

実施時期は通年とする。

⑤ 健診結果のデータの入手方法

一般被保険者の健診データは事業主、または医療・健診機関から入手する。

任意継続被保険者、および被扶養者の健診データは受診した医療機関、もしくは健診機関から入手する。

また、集合契約での受診分は、社会保険診療報酬支払基金から入手する。

⑥ 健診結果の保管期限

保管年数は5年とする。

⑦ 周知・案内方法

各事業所に通知するとともに、機関紙等への掲載、DM、および当健保組合のホームページなどを活用して案内する。

2) 特定保健指導（動機付け支援、および積極的支援）

① 一般被保険者の実施方法

当健保で手配した委託先保健師等により保健指導を行う。

② 任意継続被保険者及び被扶養者

集合契約（特定健康診査・特定保健指導を全国の実施機関で受診できるための仕組み）を利用し実施する。

③ 周知・案内方法

各事業所に通知するとともに、機関紙等への掲載、DM、および当健康保険組合のホームページなどを活用して案内する。

④ 特定保健指導の対象者（抽出方法）

特定保健指導の対象者については、厚生労働省から示された階層化基準を基に抽出する。

個人情報の保護

当健康保険組合では、『マルハニチロ健康保険組合個人情報保護管理規程』に則り、厳重に管理を行う。

また、これらに関する業務を委託した場合は、上記の規程に則り、委託業務に用いる個人情報の安全管理が図られるよう、委託先に対し、必要かつ適切な監督を行う。

特定健康診査等実施計画の公表・周知

本計画の内容は、当健康保険組合のホームページに掲載することにより、公表・周知を図るものとする。

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）

1) 特定健康診査等実施計画の評価、および見直しに関する事項

本計画については毎年、目標の達成状況・進捗状況を確認し検討する。

また、当健保組合の職員で保険事業に携わる者については、随時特定健康健康診査等に関する研修に参加させ、最新の情報を把握することとする。

2) その他

事業所・事業主に対しては引き続き健康配慮を行うことによって、経営面で大きな成果が期待できることを理解してもらい連携を充実させる。